

Suchtprävention mit Rauschbrillen

Inhaltsverzeichnis

• Einführung	6
• Die Fachstelle	8
• Suchtprävention	10
• Alkohol-Fakten	12
• Restalkohol	22
• Alkohol-Mythen	24
• Auswirkungen weiterer Drogen im Verkehr und in der Arbeitswelt	26

Methoden der Alkoholprävention

Einführung	36
1 Suchtverlauf	38
2 Praxisfälle zum Suchtverlauf	42
3 Alkohol Plakat	46
4 Film „Du fehlst“	48
5 Film „Restalkohol“	50
6 Selbsttest AUDIT-C	52
7 Selbsttest CRAFFT	56
8 Kiffertest	60

Rauschbrillen

Einsatz	62
Erfahrungen	64
Rauschbrillentypen	66
• Alkoholbrille	68
• Alkohol-Nachtversion	69
• Alcopop-Rauschbrille	70
• Alcopop-Nachtversion	71
• Restalkoholbrille	72
• Drogenbrille	73
Einsatz – Unterrichtseinheit mit den Rauschbrillen	74

Methoden mit der Rauschbrille

1 Hände schütteln	80
2 Schloss	82
3 Auf einem Bein stehen	84
4 Auf der Linie laufen	86
5 Gegenstände aufheben	88
6 Ball fangen	90
7 Fahrübung mit Sackkarre oder dem Bobby Car	92
8 Schlängelpfad	94
9 Stecken & Sortieren	96
10 Textnachricht schreiben	98
11 Rollenspiel	100
Feedbackbogen	102
Sicherheit	106
Grundsätze	108
Reinigung & Pflege	109
Wartung	110

Anhang

Broschüren	112
Filme	115
Linkliste	118
Impressum	122

